

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**15 - 24**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMPO LIQUIDO	PACE
01°	0159	Samara Reckziegel	Nossa Saúde	15 - 24	FEM. 5K	9:11:23	<b>0:39:28</b>	07''54
02°	0060	Milena Goncalves Zaze da Cruz	Zazes	15 - 24	FEM. 5K	9:16:56	<b>0:45:01</b>	09''00
03°	0030	Anna Stency Cardoso	FV Running	15 - 24	FEM. 5K	9:21:49	<b>0:49:54</b>	09''59
04°	0104	Isabelle Falkembark Leite	Equipe Vencendo Limites	15 - 24	FEM. 5K	9:22:27	<b>0:50:32</b>	10''06
05°	0144	Gabriella Dos Santos Andrade	Los Ninjas	15 - 24	FEM. 5K	9:29:31	<b>0:57:36</b>	11''31
06°	0070	Gabriella Cordeiro De Oliveira	-	15 - 24	FEM. 5K	9:37:54	<b>1:05:59</b>	13''12

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**25 - 29**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0057	Jennifer dos Reis Silva	-	25 - 29	FEM. 5K	9:13:32	<b>0:41:37</b>	08''19
02°	0127	Daylaine Fagundes Clemente	Equipe Rutz	25 - 29	FEM. 5K	9:16:16	<b>0:44:21</b>	08''52
03°	0176	Liliane Ferreira de Oliveira Garcia	-	25 - 29	FEM. 5K	9:17:47	<b>0:45:52</b>	09''10
04°	0124	Bruna de Lima Pinho	Equipe Rutz	25 - 29	FEM. 5K	9:23:26	<b>0:51:31</b>	10''18
05°	0073	Izabella Cordeiro De Oliveira	-	25 - 29	FEM. 5K	9:38:49	<b>1:06:54</b>	13''23

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**30 - 34**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0054	Kassiana Martins De Oliveira	Ct Challenge	30 - 34	FEM. 5K	9:06:12	<b>0:34:17</b>	06''51
02°	0114	Angelita Dhein Damacena	Team Javalis	30 - 34	FEM. 5K	9:07:18	<b>0:35:23</b>	07''05
03°	0007	Priscila Rodrigues Moura da Silva	-	30 - 34	FEM. 5K	9:17:09	<b>0:45:14</b>	09''03
04°	0028	Monica Terezinha Pereira da Cruz	Steady State	30 - 34	FEM. 5K	9:21:03	<b>0:49:08</b>	09''50
05°	0099	Maria de Lourdes Ferreira Terrez da Silva	Equipe Vencendo Limites	30 - 34	FEM. 5K	9:26:47	<b>0:54:52</b>	10''58
06°	0075	Maira Ferreira dos Santos Veiga Paluch	Road Runners	30 - 34	FEM. 5K	9:29:41	<b>0:57:46</b>	11''33

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**35 - 39**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0062	Fernanda Mariana da Silva Freitas	-	35 - 39	FEM. 5K	9:04:54	<b>0:32:59</b>	06''36
02°	0050	Ana Paula Sandoval Carlos	CR Runners	35 - 39	FEM. 5K	9:05:12	<b>0:33:17</b>	06''39
03°	0019	Daiane Zacarkin	Casal Zacarkin	35 - 39	FEM. 5K	9:11:06	<b>0:39:11</b>	07''50
04°	0170	Ana Paula dos Santos	-	35 - 39	FEM. 5K	9:11:27	<b>0:39:32</b>	07''54
05°	0049	Josiele Bormann Denk	CR Runners	35 - 39	FEM. 5K	9:13:50	<b>0:41:55</b>	08''23
06°	0082	Mariana Ravedutti Lucio Machado	Ms Running Team	35 - 39	FEM. 5K	9:14:02	<b>0:42:07</b>	08''25
07°	0097	Liana Teresinha dos Santos Silva	Equipe Vencendo Limites	35 - 39	FEM. 5K	9:14:58	<b>0:43:03</b>	08''37
08°	0120	Maura Suellen Madureira Salviano dos Santo	Furacão Runners	35 - 39	FEM. 5K	9:16:15	<b>0:44:20</b>	08''52
09°	0048	Edineia Soares Mina	-	35 - 39	FEM. 5K	9:17:08	<b>0:45:13</b>	09''03
10°	0149	Mariane Schiffer Genaro	-	35 - 39	FEM. 5K	9:18:26	<b>0:46:31</b>	09''18
11°	0013	Denize Cristina Kaminski Ferreira	Atletismo de Campina Grande dc	35 - 39	FEM. 5K	9:18:41	<b>0:46:46</b>	09''21
12°	0079	Daniele Araci Alves Martins Cardoso	-	35 - 39	FEM. 5K	9:20:30	<b>0:48:35</b>	09''43
13°	0166	Jaqueline Rocha Nascimento	-	35 - 39	FEM. 5K	9:23:18	<b>0:51:23</b>	10''17
14°	0033	Desiree Adrielli Blanchet	-	35 - 39	FEM. 5K	9:23:55	<b>0:52:00</b>	10''24
15°	0083	Lillian Boruki	Los Ninjas	35 - 39	FEM. 5K	9:27:44	<b>0:55:49</b>	11''10
16°	0133	Ana Paula Iankoski	Equipe Rutz	35 - 39	FEM. 5K	9:27:52	<b>0:55:57</b>	11''11
17°	0131	Sineia Alves Brito	Equipe Rutz	35 - 39	FEM. 5K	9:27:57	<b>0:56:02</b>	11''12
18°	0077	Andreia Aparecida De Oliveira	-	35 - 39	FEM. 5K	9:29:45	<b>0:57:50</b>	11''34
19°	0172	Kelly Almeida Jung	Equipe Band Esportes	35 - 39	FEM. 5K	9:37:52	<b>1:05:57</b>	13''11

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**40 - 44**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0010	Josiane Martinha do Prado	Equipiazza	40 - 44	FEM. 5K	9:07:06	<b>0:35:11</b>	07''02
02°	0016	Denise Correa da Luz	Equipiazza	40 - 44	FEM. 5K	9:09:03	<b>0:37:08</b>	07''26
03°	0105	Patricia Rodrigues de Macedo Costa	Equipe Vencendo Limites	40 - 44	FEM. 5K	9:09:30	<b>0:37:35</b>	07''31
04°	0123	Symone Hernandes	Equipe Rutz	40 - 44	FEM. 5K	9:14:50	<b>0:42:55</b>	08''35
05°	0135	Vanessa Nydza	Equipe Rutz	40 - 44	FEM. 5K	9:15:54	<b>0:43:59</b>	08''48
06°	0163	Janimara Lopes de Melo Rempel	Equipiazza	40 - 44	FEM. 5K	9:17:02	<b>0:45:07</b>	09''01
07°	0040	Priscila Chagas	-	40 - 44	FEM. 5K	9:17:10	<b>0:45:15</b>	09''03
08°	0017	Ana Cristina de Oliveira Esperança	-	40 - 44	FEM. 5K	9:20:15	<b>0:48:20</b>	09''40
09°	0032	Suellen Cristhine Matozo Beckert	-	40 - 44	FEM. 5K	9:23:56	<b>0:52:01</b>	10''24
10°	0130	Michelle Novak Taqueda	Equipe Rutz	40 - 44	FEM. 5K	9:24:12	<b>0:52:17</b>	10''27

**2 de julho de 2023**

11°	0080	Claudineia Nogueira Luizari	Ms Running Team	40 - 44	FEM. 5K	9:28:49	<b>0:56:54</b>	11''23
12°	0147	Daiane Ribeiro Da Silva	ChimaRun	40 - 44	FEM. 5K	9:31:53	<b>0:59:58</b>	12''00
13°	0085	Diana Siqueira Silva	Los Ninjas	40 - 44	FEM. 5K	9:32:20	<b>1:00:25</b>	12''05
14°	0072	Alessandra Cordeiro De Oliveira	-	40 - 44	FEM. 5K	9:40:56	<b>1:09:01</b>	13''48
15°	0154	Anelise Brusamolin	A2 Sports	40 - 44	FEM. 5K	9:52:29	<b>1:20:34</b>	16''07

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**45 - 49**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0158	Diana Reckziegel	Nossa Saúde	45 - 49	FEM. 5K	9:12:14	<b>0:40:19</b>	08''04
02°	0165	Josilaine Domingues	-	45 - 49	FEM. 5K	9:13:38	<b>0:41:43</b>	08''21
03°	0069	Elisangela Fernandes	-	45 - 49	FEM. 5K	9:14:23	<b>0:42:28</b>	08''30
04°	0089	Maria Edina Alves Cardoso	Equipe Vencendo Limites	45 - 49	FEM. 5K	9:14:51	<b>0:42:56</b>	08''35
05°	0138	Cassiana Vannucci	-	45 - 49	FEM. 5K	9:16:23	<b>0:44:28</b>	08''54
06°	0094	Edina de Ávila	Equipe Vencendo Limites	45 - 49	FEM. 5K	9:35:34	<b>1:03:39</b>	12''44
07°	0071	Karina Cordeiro De Oliveira	-	45 - 49	FEM. 5K	9:38:50	<b>1:06:55</b>	13''23

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**50 - 54**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0067	Marcia Perich	-	50 - 54	FEM. 5K	9:08:12	<b>0:36:17</b>	07''15
02°	0110	Alessandra Maria Maranhão	Equipe Vencendo Limites	50 - 54	FEM. 5K	9:14:44	<b>0:42:49</b>	08''34
03°	0140	Lissandra Reckziegel	4run	50 - 54	FEM. 5K	9:17:44	<b>0:45:49</b>	09''10
04°	0153	Vanessa Souza	A2 Sports	50 - 54	FEM. 5K	9:20:08	<b>0:48:13</b>	09''39
05°	0009	Mariana Slonik	Amigos do Parque	50 - 54	FEM. 5K	9:20:26	<b>0:48:31</b>	09''42
06°	0090	Vera Lucia da Silva	Equipe Vencendo Limites	50 - 54	FEM. 5K	9:21:10	<b>0:49:15</b>	09''51
07°	0118	Maria de Fátima de Carvalho	Furacão Runners	50 - 54	FEM. 5K	9:22:41	<b>0:50:46</b>	10''09
08°	0103	Iria Falkembark Leite	Equipe Vencendo Limites	50 - 54	FEM. 5K	9:39:10	<b>1:07:15</b>	13''27
09°	0151	Veridiana Bruscz	A2 Sports	50 - 54	FEM. 5K	9:52:43	<b>1:20:48</b>	16''10

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**55 - 59**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0046	Maria Gorete Portela Bugay	To Passando	55 - 59	FEM. 5K	9:15:48	<b>0:43:53</b>	08''47
02°	0086	Noimar Poleta De Castro	Los Ninjas	55 - 59	FEM. 5K	9:18:58	<b>0:47:03</b>	09''25
03°	0034	Adelaide dos Santos Manfron	-	55 - 59	FEM. 5K	9:24:11	<b>0:52:16</b>	10''27
04°	0207	Clarice de Lima Risney	Sakura Runners/APCEFPR	55 - 59	FEM. 5K	9:29:09	<b>0:57:14</b>	11''27

**RESULTADO CATEGORIA FEM. 5K**
**60 +**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0093	Eva Aparecida Ávila	Equipe Vencendo Limites	60 +	FEM. 5K	9:18:03	<b>0:46:08</b>	09''14
02°	0111	Divina Candida de Castro	Team Javalis	60 +	FEM. 5K	9:19:59	<b>0:48:04</b>	09''37
03°	0029	Inês Pereira	CR Runners	60 +	FEM. 5K	9:24:11	<b>0:52:16</b>	10''27
04°	0106	Benedita Aparecida da Silva	Equipe Vencendo Limites	60 +	FEM. 5K	9:27:18	<b>0:55:23</b>	11''05
05°	0027	Maria Rosa de Fátima Anhaia Ribeiro	Clube de Orientação de Curitiba	60 +	FEM. 5K	9:27:36	<b>0:55:41</b>	11''08
06°	0108	Angela Maria de Oliveira Costa	Equipe Vencendo Limites	60 +	FEM. 5K	9:29:29	<b>0:57:34</b>	11''31
07°	0035	Angela Regina Benato	-	60 +	FEM. 5K	9:40:38	<b>1:08:43</b>	13''45
08°	0109	Ada Dorneles Rodrigues	Equipe Vencendo Limites	60 +	FEM. 5K	10:02:48	<b>1:30:53</b>	18''11