

TM 2026



Olá PRO-ATIV RUNNER!

Seja muito bem-vindo à Trail in Motion 2026. Seguimos buscando excelência para lhe oportunizar ótimas e novas experiências. Correr e/ou Caminhar em Trilhas é algo especial, pois envolve desafios, emoções, vivências e uma energia diferente. Esperamos atender todas as suas expectativas e poder, JUNTOS, crescer cada vez mais nesta modalidade ímpar.

Para que possamos ter o melhor evento possível siga as orientações abaixo e outras divulgadas nos nossos canais oficiais:

- ✓ *Utilize roupa apropriada e tênis específico para trilha (não é obrigatório, mas amplia sua segurança e experiência);*
- ✓ *Leve sua própria hidratação. Deixaremos à disposição galões para reposição de água. Evite descartáveis na natureza;*
- ✓ *Não jogue nenhum lixo nas trilhas. Preserve a natureza!;*
- ✓ *Ajude a conservar a natureza do local mantendo-se na trilha, sem tentar criar novos caminhos;*
- ✓ *Siga as fitas, setas, outras marcações e orientações dos Staffs;*
- ✓ *Reduza o ritmo em locais que possam ter risco de queda;*
- ✓ *Dê passagem aos atletas mais rápidos;*
- ✓ *Só participe se estiver bem de saúde. Leve consigo Kit básico de 1º socorros.*
- ✓ *Seu numeral de peito deve estar sempre visível e é intransferível;*
- ✓ *Curta a natureza e a sensação de bem-estar que ela lhe proporciona;*
- ✓ *Caso precise de ajuda acione um staff ou peça para que outro participante o faça, mantendo-se na trilha até a chegada da ajuda;*
- ✓ *Tire fotos e também adquira as fotos profissionais, registre seus melhores momentos e marque a gente em suas publicações;*
- ✓ *Em caso de desistência do percurso, informe um staff e utilize os pontos de transição para a chegada mais breve. Você será desclassificado, mas poderá obter seu pós prova.*

Qualquer dúvida, ESTAMOS À DISPOSIÇÃO!

TRAIL IN MOTION – AVENTURA, NATUREZA E DIVERSÃO

