

FAZENDA THALIA

BALSA NOVA / PR

TRAIL IN MOTION 16

22/3

MANUAL DO ATLETA

APOIO: 
Complete para o seu lazer

 pro
correr

 BAPKA

 FOCO
radical



ENTREGA DE KITS

LOJA PROCORRER

Rua Vicente Machado, 318.

Centro / Curitiba - Paraná

- Sexta-feira (20), das 14:00h às 18:30h

- Sábado (21), das 09:00h às 14:00h

Obs: somente atletas residentes fora de Curitiba poderão retirar no local do evento, até as 08:00h.

EVENTO

FAZENDA THALIA

Rodovia BR-277, KM 38 - Balsa Nova / PR - Localização disponível no nosso site.

CONCENTRAÇÃO das 07:00 às 07:30h - AQUECIMENTO LIVRE!

Debriefing: 07:30 às 07:45h

LARGADA (PCD - COM TRICICLOS e DEFICIENTES VISUAIS): **07:50h** (5k)

LARGADA (GERAL): **08:00h** (5, 11 e 17k)

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Chegar no local com antecedência. Acesso ao Estacionamento até às 7:45h.
- Estacionamento SEM CUSTO EXTRA!
- Acompanhantes (com 16 anos ou mais) PAGAM: R\$30,00 (Day use - Exceto Piscina).
- **LEVAR HIDRATAÇÃO PRÓPRIA PARA O PERCURSO** - Reposição 5k (1 ponto); 11k (2); 17k (3)
- Respeitar a demarcação por fitas, setas, placas e Staffs;
- Não realize a prova se estiver com algum problema de saúde;
- **CASO DESISTA DO SEU PERCURSO, AVISE UM STAFF. SEU NUMERAL SERÁ INFORMADO À ORGANIZAÇÃO, E SERÁ DESCLASSIFICADO.**
- É proibido correr sem o numeral visível ou usando o de outro atleta;
- No trajeto, dê passagem aos mais rápidos;
- Esteja atento aos obstáculos da natureza;
- Não jogue lixo no chão. **Preserve o meio ambiente;**
- TODOS largam juntos (Separação entre 5k e 11/17 K ocorre após 700m da Largada)
- Percursos 11 e 17k correm juntos os primeiros 5k. Depois, separam e se reencontram (trechos);
- ESTE EVENTO NÃO EXIGE EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS, MAS ACONSELHAMOS O USO DE TÊNIS DE TRILHA, ROUPAS APROPRIADAS, HIDRATAÇÃO PRÓPRIA.



PROATIV
eventos esportivos

ENCERRAMENTO

PREMIAÇÃO: das 10:00h às 13:00h

OUTRAS INFORMAÇÕES



PROATIV
eventos esportivos

- Previsão do Tempo: Min. 17°C / Máx. 27°C - 0.0mm.
- Haverá a venda de alimentos e bebidas no RESTAURANTE DO LOCAL;
- O atendimento e qualidade dos alimentos é de responsabilidade do fornecedor;
- Haverão 4 WC Químicos disponíveis na Arena;
- Ambulância à disposição na Arena. Em caso de problemas de saúde no percurso avise um Staff pessoalmente ou através de outro atleta.
- **PÓS PROVA: 1 Copo d'água; 1 Refri (200ml); 1 Picolé; 2 Frutas; e água em galão a vontade.**
- Resultado: Acesse através do QRCODE no numeral de peito!
- **LISTA DOS INSCRITOS, ALTIMETRIA E OUTRAS ORIENTAÇÕES ESTÃO DISPONÍVEIS NO NOSSO SITE - CONFIRA!!!**
- FOTO OFICIAL:

AÇÃO SOCIAL

Doe pelo menos 1 litro de leite (Caixinha). Será destinado para instituição de caridade, com divulgação no Story.



PROATIV
eventos esportivos

CAMISETAS

Camisetas extras deste evento e outras da Pro-Ativ estarão a venda na entrega de Kits e Secretaria do Evento. Preço fixo de 60,00 (PIX ou Cartão)



PREPARE-SE, ESTÁ CHEGANDO A HORA.

APOIO:

