

DURO FINO

CAMPO LARGO/PR

TRAIL IN MOTION 14

28/9

MANUAL DO ATLETA

APOIO:





ENTREGA DE KITS

LOJA PROCORRER

Rua Vicente Machado, 318.

Centro / Curitiba - Paraná

- Sexta-feira (26), das 14:00h às 18:30h

- Sábado (27), das 09:00h às 14:00h

Obs: somente atletas residentes fora de Curitiba poderão retirar no local do evento, até as 08:00h.

EVENTO

ESTÂNCIA OURO FINO

Estrada Ouro Fino - Bateias - Campo Largo / PR

Localização (Maps no nosso site) : <https://maps.app.goo.gl/WKHPN1VfNJCjwBHG8>

CONCENTRAÇÃO das 07:00 às 07:30h

Debriefing: 07:30 às 07:50h

LARGADA: 07:55 (Pernas Solidárias) / 08:00h (7, 15 e 21k)

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Chegar no local com antecedência. Acesso ao Estacionamento **até as 7:45h.**
- Atletas apresentar **Numeral na entrada.** Acompanhantes pagam: R\$20,00 (Day Use).
- Churrasqueiras: reserva via site da estância ouro fino;
- **LEVAR HIDRATAÇÃO PRÓPRIA PARA O PERCURSO;**
- Respeitar a demarcação por fitas, setas, placas e Staffs;
- **Não realize a prova se estiver com algum problema de saúde;**
- É proibido correr sem o numeral visível ou usando o de outro atleta;
- No trajeto, dê passagem aos mais rápidos;
- Esteja atento aos obstáculos da natureza. Áreas com terreno irregular; (trechos técnicos)
- Não jogue lixo no chão. **Preserve o meio ambiente;**
- **TODOS largam juntos (primeira separação no KM 4 aprox.). Atletas do 15 e 21k tem nova separação próximo do KM 11.**



PROATIV
eventos esportivos

ENCERRAMENTO

PREMIAÇÃO: das 10:00h às 13:00h



PROATIV
eventos esportivos

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Haverá a venda de alimentos e bebidas em Food Truck;
- O atendimento e qualidade dos alimentos é de responsabilidade dos terceirizados;
- O WC disponível será os da Estância. Não haverá WC Químico;
- Previsão do Tempo: Min. 9°C / Máx. 21°C
- **PÓS PROVA: 1 Copo d'água; 1 Refri (200ml); 1 Picolé;
2 Frutas; e água em galão a vontade.**
- Resultado: Acesse através do QRCODE no numeral de peito!
- FOTO OFICIAL: 

AÇÃO SOCIAL

Doe pelo menos 1 litro de leite (Caixinha). Será destinado para instituição de caridade, com divulgação no Story.



PROATIV
eventos esportivos

CAMISETAS

Camisetas extras deste evento e outras da Pro-Ativ estarão a venda na entrega de Kits e Secretaria do Evento. Preço fixo de 60,00 (PIX ou Cartão)



PREPARE-SE, ESTÁ CHEGANDO A HORA.

APOIO:

