

estância **DURO FINO**

CAMPO LARGO/ PR

TRAIL IN MOTION 18

06/9

MANUAL DO ATLETA

APOIO:





ENTREGA DE KITS

LOJA PROCORRER

Rua Vicente Machado, 318.

Centro / Curitiba - Paraná

- Sexta-feira (04), das 14:00h às 18:30h

- Sábado (05), das 09:00h às 14:00h

Obs: somente atletas residentes fora de Curitiba
poderão retirar no local do evento, até as 07:30h.

EVENTO

ESTÂNCIA OURO FINO

Estrada Ouro Fino - Bateias, Campo Largo - PR, 83648-000

CONCENTRAÇÃO das 07:00 às 07:30h - AQUECIMENTO LIVRE!

Debriefing: 07:30 às 07:45h

LARGADA (GERAL): 08:00h (7, 15 e 21k)

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Chegar no local com antecedência. Acesso ao Estacionamento até às 7:50h.
- Estacionamento gratuito para os inscritos (no acesso apresentar numeral de peito e dados pessoais);
- CUSTO EXTRA PARA O ACESSO DOS CONVIDADOS/ACOMPANHANTES (maiores de 12 anos): 20,00;
- Day Use para todos que acessarem o espaço, incluindo bosque, parquinho e piscina;
- O uso de churrasqueiras é sob reserva, através do site da ouro fino;
- LEVAR HIDRATAÇÃO PRÓPRIA PARA O PERCURSO - Reposição 7k (1 ponto); 15k (2); 21k (3)
- Respeitar a demarcação por fitas, setas, placas e Staffs;
- Não realize a prova se estiver com algum problema de saúde;
- **CASO DESISTA DO SEU PERCURSO, AVISE UM STAFF. SEU NUMERAL SERÁ INFORMADO À ORGANIZAÇÃO, E VOCÊ SERÁ DESCLASSIFICADO.**
- É proibido correr sem o numeral visível ou usando o de outro atleta;
- No trajeto, dê passagem aos mais rápidos;
- Esteja atento aos obstáculos da natureza;
- Não jogue lixo no chão. **Preserve o meio ambiente;**
- TODOS largam juntos (Separação entre 7/ e 15/21k é próximo do Km4. Depois 15 e 21K se separam no KM11)
- ESTE EVENTO NÃO EXIGE EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS PARA OS 7K. PARA OS DEMAIS PERCURSOS OS ATLETAS DEVEM LEVAR HIDRATAÇÃO E REPOSITORES ENERGÉTICOS.
- CASO ENTENDAM EXTRAPOLAR 2H DE PROVA.

ENCERRAMENTO

PREMIAÇÃO: das 10:00h às 13:00h

OUTRAS INFORMAÇÕES



PROATIV
eventos esportivos

- Previsão do Tempo: Min. 9°C / Máx. 13°C - Nublado.
- Haverá a venda de alimentos e bebidas em FoodTruck;
- O atendimento e qualidade dos alimentos é de responsabilidade do fornecedor;
- Os WCs disponíveis serão so da Estância (Não haverá WC Químico);
- Ambulância à disposição na Arena. Em caso de problemas de saúde no percurso avise um Staff pessoalmente ou através de outro atleta.
- **PÓS PROVA: 1 Copo d'água; 1 Refri (200ml); 1 Picolé; 2 Frutas; e água em galão a vontade.**
- Resultado: Acesse através do QRCODE no numeral de peito!
- **LISTA DOS INSCRITOS, ALTIMETRIA E OUTRAS ORIENTAÇÕES ESTÃO DISPONÍVEIS NO NOSSO SITE - CONFIRA!!!**
- FOTO OFICIAL:

AÇÃO SOCIAL

Doe pelo menos 1 litro de leite (Caixinha). Será destinado para instituição de caridade, com divulgação no Story.



CAMISETAS

Camisetas extras deste evento (se houver) e outras da Pro-Ativ estarão a venda na entrega de Kits e Secretaria do Evento. Preço fixo de 80,00 (manha longa) e 60,00 (manga curta) - Pgto: PIX ou Cartão



PREPARE-SE, ESTÁ CHEGANDO A HORA.

APOIO:

