

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**15 - 24**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMPO LIQUIDO	PACE
01°	0246	Rafael Jaszumbek Przygurski	Equipe Sempre em Frente	15 - 24	MASC. 10K	9:29:30	<b>0:57:35</b>	05''46
02°	0291	Marcos Renan da Cruz	Equipe Vencendo Limites	15 - 24	MASC. 10K	9:34:16	<b>1:02:21</b>	06''14

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**25 - 29**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0219	Wellington Fabricio Teixeira da Cruz	Zazes	25 - 29	MASC. 10K	9:31:34	<b>0:59:39</b>	05''58
02°	0213	Raul Laureano Bezerra	-	25 - 29	MASC. 10K	9:37:10	<b>1:05:15</b>	06''31
03°	0315	Felipe Jose Dos Santos Teixeira	-	25 - 29	MASC. 10K	9:40:27	<b>1:08:32</b>	06''51
04°	0331	Dalton Silva Goudinho de Freitas	-	25 - 29	MASC. 10K	9:54:19	<b>1:22:24</b>	08''14

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**30 - 34**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0305	Rodrigo Miquichuk de Castro	Bola Running Piraquara	30 - 34	MASC. 10K	9:26:49	<b>0:54:54</b>	05''29
02°	0230	Felipe Steinhäler	-	30 - 34	MASC. 10K	9:34:30	<b>1:02:35</b>	06''15
03°	0325	Fernando Bugas Teixeira França	Tocha Running	30 - 34	MASC. 10K	9:40:02	<b>1:08:07</b>	06''49
04°	0318	Cristofee Leon De Lara	Contabiliza Solucoes Contabeis	30 - 34	MASC. 10K	9:40:10	<b>1:08:15</b>	06''49
05°	0249	Adriano Santos Chaves	-	30 - 34	MASC. 10K	9:44:48	<b>1:12:53</b>	07''17
06°	0258	Paulo Vieira Silva Junior	Pé no Morro	30 - 34	MASC. 10K	9:50:06	<b>1:18:11</b>	07''49

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**35 - 39**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0216	Luciano Machado de Oliveira	-	35 - 39	MASC. 10K	9:26:15	<b>0:54:20</b>	05''26
02°	0235	Joel Martins	FV Running	35 - 39	MASC. 10K	9:27:08	<b>0:55:13</b>	05''31
03°	0301	Lindimar Salviano dos Santos	Furacão Runners	35 - 39	MASC. 10K	9:29:17	<b>0:57:22</b>	05''44
04°	0256	Marcos Paulo Ribeiro Dos Santos	Bola running	35 - 39	MASC. 10K	9:29:40	<b>0:57:45</b>	05''46
05°	0287	Evandro Moreira Dos Santos	-	35 - 39	MASC. 10K	9:31:15	<b>0:59:20</b>	05''56
06°	0255	Ludnei Cardoso Silva	CR Runners	35 - 39	MASC. 10K	9:35:51	<b>1:03:56</b>	06''24
07°	0313	Valmir Dos Anjos Silva	Manos	35 - 39	MASC. 10K	9:37:30	<b>1:05:35</b>	06''33
08°	0295	Markus Johann Zwahlen	Equipe Vencendo Limites	35 - 39	MASC. 10K	9:42:18	<b>1:10:23</b>	07''02
09°	0261	Adriano Da Rocha Baggio	Equipe Rodrigues	35 - 39	MASC. 10K	9:43:56	<b>1:12:01</b>	07''12
10°	0289	Fernando Poletto De Castro	Los Ninjas	35 - 39	MASC. 10K	9:45:06	<b>1:13:11</b>	07''19
11°	0214	Tiago Rodrigo da Silva	-	35 - 39	MASC. 10K	9:52:33	<b>1:20:38</b>	08''04
12°	0290	Fabio Luiz Mickosz	Equipe Vencendo Limites	35 - 39	MASC. 10K	10:01:57	<b>1:30:02</b>	09''00
13°	0247	Alexandre Vinicius Cruz	-	35 - 39	MASC. 10K	10:02:08	<b>1:30:13</b>	09''01

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**40 - 44**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0284	Sandro Jose Da Silva	Trail Running	40 - 44	MASC. 10K	9:27:31	<b>0:55:36</b>	05''34
02°	0217	Jan Francisco Michalik	Equipiazza	40 - 44	MASC. 10K	9:28:57	<b>0:57:02</b>	05''42
03°	0297	Luciano Batista Coutinho Barroso	Equipe Vencendo Limites	40 - 44	MASC. 10K	9:30:38	<b>0:58:43</b>	05''52
04°	0282	Luiz Fernando Oliveira Silva	CR Runners	40 - 44	MASC. 10K	9:31:32	<b>0:59:37</b>	05''58
05°	0215	Tedy Wilson Silva Andrade	-	40 - 44	MASC. 10K	9:32:22	<b>1:00:27</b>	06''03
06°	0319	Heber Naldoni	A2 Sports	40 - 44	MASC. 10K	9:34:35	<b>1:02:40</b>	06''16
07°	0224	Isac da Silva Conceição	Furukawa	40 - 44	MASC. 10K	9:35:14	<b>1:03:19</b>	06''20
08°	0243	Giulliano Gilmar Orloski	CR Runners	40 - 44	MASC. 10K	9:35:46	<b>1:03:51</b>	06''23
09°	0236	Alder Martins da Silva	-	40 - 44	MASC. 10K	9:39:18	<b>1:07:23</b>	06''44
10°	0263	Francis Jackson Goncalves Nunes	Equipiazza	40 - 44	MASC. 10K	9:40:34	<b>1:08:39</b>	06''52
11°	0293	Ronaldo Machado	Equipe Vencendo Limites	40 - 44	MASC. 10K	9:44:21	<b>1:12:26</b>	07''15
12°	0324	André Ferreira	A2 Sports	40 - 44	MASC. 10K	9:47:02	<b>1:15:07</b>	07''31
13°	0222	Saulo Dolato Marcon	-	40 - 44	MASC. 10K	9:51:35	<b>1:19:40</b>	07''58
14°	0208	Edinaldo Elias da Costa	Equipe Rodrigues	40 - 44	MASC. 10K	9:57:32	<b>1:25:37</b>	08''34
15°	0272	Rafael Fernando Portela	-	40 - 44	MASC. 10K	9:59:51	<b>1:27:56</b>	08''48

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**45 - 49**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0306	Deloir Ferreira Leal	MD Aventuras	45 - 49	MASC. 10K	9:24:55	<b>0:53:00</b>	05''18
02°	0231	Mauro Mazeika	Corujões	45 - 49	MASC. 10K	9:25:55	<b>0:54:00</b>	05''24

**2 de julho de 2023**

03°	0328	Emerson Carlos Ferreira	Quinteto Fantástico	45 - 49	MASC. 10K	9:29:37	<b>0:57:42</b>	05''46
04°	0332	Ivanilson Lopes Neves	Equipe Rutz	45 - 49	MASC. 10K	9:32:05	<b>1:00:10</b>	06''01
05°	0253	João Carlos Tosin Junior	CR Runners	45 - 49	MASC. 10K	9:32:56	<b>1:01:01</b>	06''06
06°	0267	Wagner Roberto Lino	CWB Runner	45 - 49	MASC. 10K	9:33:23	<b>1:01:28</b>	06''09
07°	0210	Jean Morais	Gato do Mato	45 - 49	MASC. 10K	9:33:28	<b>1:01:33</b>	06''09
08°	0245	Juliano Roberto Przygurski	Equipe Sempre em Frente	45 - 49	MASC. 10K	9:37:59	<b>1:06:04</b>	06''36
09°	0228	Wilson Rodrigo Kuhn	-	45 - 49	MASC. 10K	9:39:47	<b>1:07:52</b>	06''47
10°	0225	Rogério Luiz de Morais	-	45 - 49	MASC. 10K	9:40:57	<b>1:09:02</b>	06''54
11°	0308	Rodrigo Teixeira Norberto	Tocha Running	45 - 49	MASC. 10K	9:46:43	<b>1:14:48</b>	07''29
12°	0252	Raimundo Nonato Pinheiro Da Silva	CR Runners	45 - 49	MASC. 10K	9:52:52	<b>1:20:57</b>	08''06
13°	0271	Samir Braz Abdalla	-	45 - 49	MASC. 10K	9:52:53	<b>1:20:58</b>	08''06

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**50 - 54**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0309	Rafael Schmidt Feistler	Alisson Tracz	50 - 54	MASC. 10K	9:36:42	<b>1:04:47</b>	06''29
02°	0220	Gervasio Augusto Pradella	Clube de Orientação de Curitiba	50 - 54	MASC. 10K	9:37:30	<b>1:05:35</b>	06''33
03°	0329	Lionson Reckziegel	Nossa Saúde	50 - 54	MASC. 10K	9:40:22	<b>1:08:27</b>	06''51
04°	0276	Paulo Mario Zubek	Coyotes	50 - 54	MASC. 10K	9:40:55	<b>1:09:00</b>	06''54
05°	0250	Vandro Ribeiro	-	50 - 54	MASC. 10K	9:41:06	<b>1:09:11</b>	06''55
06°	0278	Claiton José de Mello	PEBASNACORRIDA	50 - 54	MASC. 10K	9:48:30	<b>1:16:35</b>	07''39
07°	0202	Rodrigo Fernandes Lima Dalledone	Movimenta UFPR	50 - 54	MASC. 10K	9:56:29	<b>1:24:34</b>	08''27

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**55 - 59**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0218	Wilson Geronimo Zaze	Zazes	55 - 59	MASC. 10K	9:38:42	<b>1:06:47</b>	06''41
02°	0279	Renato Cardoso dos Santos	Made For Run	55 - 59	MASC. 10K	9:38:51	<b>1:06:56</b>	06''42
03°	0281	Sergio Toni	-	55 - 59	MASC. 10K	9:39:20	<b>1:07:25</b>	06''44
04°	0288	Jose Carlos Gomes Pego	Pinhais Le Bio	55 - 59	MASC. 10K	9:41:03	<b>1:09:08</b>	06''55
05°	0206	Hermínio Toshiaki Toma	Sakura Runners/APCEFPR	55 - 59	MASC. 10K	9:44:05	<b>1:12:10</b>	07''13
06°	0209	Airton de Oliveira	Atletismo de Campina Grande dc	55 - 59	MASC. 10K	9:45:18	<b>1:13:23</b>	07''20
07°	0302	Romano Fernandes Vieira	Furacão Runners	55 - 59	MASC. 10K	9:50:35	<b>1:18:40</b>	07''52
08°	0321	João Ricardo Pessoa	A2 Sports	55 - 59	MASC. 10K	10:03:39	<b>1:31:44</b>	09''10

**RESULTADO CATEGORIA MASC. 10K**
**60 +**

POS	N.ATLETA	NOME COMPLETO	EQUIPE	CATEGORIA	CAT.KM	HORA CHEGADA	TEMP.LIQ.	PACE
01°	0232	José Roberto Schenigoski	Amigos do Parque	60 +	MASC. 10K	9:36:32	<b>1:04:37</b>	06''28
02°	0211	Angelo Miguel Carniel	-	60 +	MASC. 10K	9:37:30	<b>1:05:35</b>	06''33
03°	0201	Sidnei José Silva	-	60 +	MASC. 10K	9:42:23	<b>1:10:28</b>	07''03
04°	0237	Samuel Vieira Junior	-	60 +	MASC. 10K	9:44:19	<b>1:12:24</b>	07''14
05°	0264	José Antonio de Moraes	-	60 +	MASC. 10K	9:51:30	<b>1:19:35</b>	07''57